



Powiatowa Biblioteka Pedagogiczna w Ostródzie  
ul. Sportowa 1, Ostróda  
tel. 789 386 080  
e-mail: wypożyczalnia@pedagogiczna.ostroda.pl

# Nastolatki – problemy rozwoju i wychowania

(wybór książek na bazie zbiorów  
Powiatowej Biblioteki Pedagogicznej w Ostródzie)

## I. Książki dla rodziców i nauczycieli :

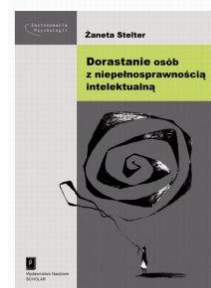
### DEPRESJA U NASTOLATKA

PORADNIK DLA RODZICÓW



1. Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson i Shirley Reynolds. Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2018 (nr inw. 48136)

2. Dorastanie osób z niepełnosprawnością intelektualną / Żaneta Stelter. Warszawa : "Scholar", 2009 (nr inw. 46109)



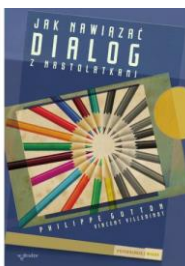
3. Drogi dorastania : psychologia rozwojowa okresu dorastania dla rodziców i wychowawców / Irena Obuchowska. Warszawa : WSiP, 1996 (nr inw. 42405)



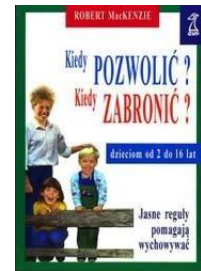
4. Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały - jak słuchać, żeby z nami rozmawiały / Adele Faber, Elaine Mazlish. - Poznań : Media Rodzina, cop. 2006 (nr inw.: 44430)



5. Jak nawiązać dialog z nastolatkami / Philippe Gutton [oraz] Vincent Villemintot. - Poznań : "W Drodze", 2013 (nr inw. 47723)



6. Kiedy pozwolić? kiedy zabronić? [dzieciom od 2 do 16 lat] / Robert MacKenzie . – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001 (nr inw. 43209)



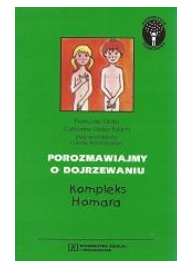
7. Lęk i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki / Sara G. Mattis, Thomas H. Ollendick. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004 (nr 45080)

8. Nastolatki : kiedy kończy się wychowanie? / Jesper Juul ; [przeł. Dariusz Syska]. Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2014 (nr inw. 48012)



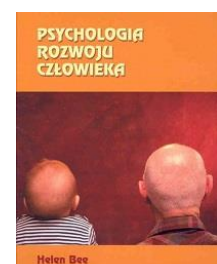
9. Nastolatki zdolne, ale rozkojarzone : skuteczny trening umiejętności / Richard Guare, Peg Dawson, Colin Guare. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019 (nr inw. 48179)

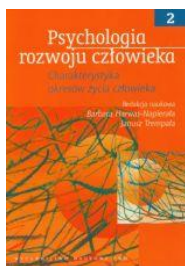
10. Porozmawiajmy o dojrzewaniu : kompleks homara / Francoise Dolto, Catherine Dolto-Tolitch ; przy współpr. Colette Percheminier. Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1996 (nr inw. 42473)



11. Psychologia dorastania : zmiany rozwojowe w dobie globalizacji / Anna Oleszkowicz, Alicja Senejko. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 (nr inw. 47790)

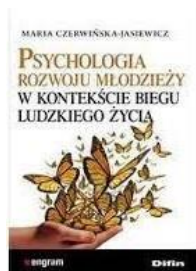
12. Psychologia rozwoju człowieka / Helen Bee ; przeł. Aleksander Wojciechowski. Poznań : Zysk i S-ka, cop. 2004 (nr inw. 44510)  
Rozdz. 11: Rozwój fizyczny i poznawczy w okresie dorastania  
Rozdz.12: Rozwój społeczny i rozwój osobowości w okresie dorastania





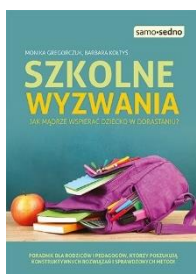
13. Psychologia rozwoju człowieka. T. 2, Charakterystyka okresów życia człowieka / red. nauk. Barbara Harwas-Napierała, Janusz Trempała. Wyd. 3, 8 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020 (nr inw. 48058; wyd. z 2005 roku: 44214, 44216)

14. Psychologia rozwoju człowieka : podręcznik akademicki / red. nauk. Janusz Trempała. Wyd. 1, 4 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016 (nr inw. 47792)



15. Psychologia rozwoju młodzieży w kontekście biegu ludzkiego życia / Maria Czerwińska-Jasiewicz. Warszawa : "Difin", 2015 (nr inw. 47793)  
Rozdz. 16: Wybrane problemy okresu dorastania w kontekście rozwoju ogólnego

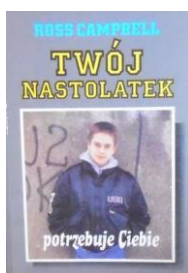
16. Seksualność w cyklu życia człowieka / red. nauk. Maria Beisert. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 (nr inw. 46991)



17. Szkolne wyzwania : jak mądrze wspierać dziecko w dorastaniu? / Monika Gregorczyk, Barbara Kołtyś. - Warszawa : Edgard, 2015 (47814)

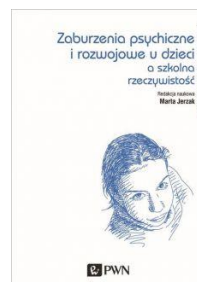
Rozdz. 6 : Chcę być taka jak... O idolach, modach i samoakceptacji  
Rozdz.7 : My lubimy słuchać popu. O potrzebie przynależności do grupy i buncie nastolatków  
Rozdz.12 : Jeszcze tylko 15 minut przy kompie! O uzależnieniach i zainteresowaniach

18. Tweens, czyli Prawie nastolatki : poradnik dla rodziców dzieci od 8 do 13 lat / Sarah Ockwell-Smith. - Warszawa : Laurum, 2022 (nr inw. 48180)



19. Twój nastolatek potrzebuje ciebie / [Ross Campbell]. Kraków : Towarzystwo Krzewienia Etyki Chrześcijańskiej, 1991 (nr inw. 40279)

20. Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016 (nr inw. 47861)



21. Zachowania ryzykowne nastolatków : nowa jakość ryzyka - ryzyka wielowymiarowe : ujęcie socjopedagogiczne / zespół aut. Anna Dobrychłop i in. Warszawa ; Milanówek : "Aspra-Jr" ; Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2017 (nr inw. 48072)

22. Zarys pedagogiki wieku dojrzewania : o alternatywnej koncepcji programu nauczania klas VI-X szkół waldorfskich / Erhard Fucke. Gdynia : "Genesis", 2006 (nr inw. 45465)

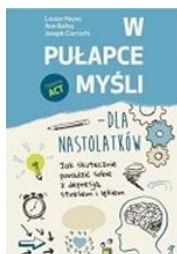


## II. Książki dla młodzieży :



23. 7 nawyków skutecznego nastolatka : obowiązkowy przewodnik dla młodzieży / Sean Covey. Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2019 (nr inw. 48004)

24. Lęk i zamartwianie się u nastolatków : poradnik z ćwiczeniami / Lisa M. Schab. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017 (nr inw. 48147)



25. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019 (nr inw. 47994)

26. Zmieniam się : co się ze mną dzieje podczas dojrzewania / Iza Jąderek. - Warszawa : Słowne Młode, cop. 2022 (nr inw. 48181)

